



Bien ventiler votre logement

Guide de bonne gestion en 8 questions

Mai 2015





PREAMBULE

BIEN VENTILER SON LOGEMENT EST PRIMORDIAL AFIN DE GARANTIR UN LOGEMENT SAIN !

Dans près de 95% des cas, les problèmes d'humidité apparaissent à cause d'une gestion inadaptée. En effet, sans nous en rendre compte, nous produisons de la vapeur d'eau à l'intérieur même de notre logement : nous cuisinons, nous nettoyons, nous respirons... Si nous ne l'évacuons pas fréquemment, cette vapeur s'accumule dans l'air et dès qu'elle rencontre une paroi un peu plus froide, elle s'y condense. C'est exactement le même phénomène physique qui se produit lorsque nous soufflons sur une vitre : la vapeur contenue dans l'air expulsé de nos poumons s'y transforme en eau.

Malheureusement, dans un logement, ce phénomène est la cause de l'apparition de tâches noirâtres sur les murs.

Parfois, un simple petit changement d'habitude suffit à faire disparaître le problème !

A travers 8 questions, ce guide a pour objectif de vous faire reconnaître un problème d'humidité dû à une ventilation inadaptée d'un problème d'infiltration d'eau venant de l'extérieur du logement . Il vous donnera également les conseils utiles pour bien gérer la ventilation et le chauffage de votre logement.





1. D'où vient cette humidité intérieure ?





1. D'où vient cette humidité intérieure ?

Respiration, transpiration
(beaucoup de monde dans la même pièce):
un couple et deux enfants
produisent 10 litres d'eau par jour.



Bain ou douche
sans aération



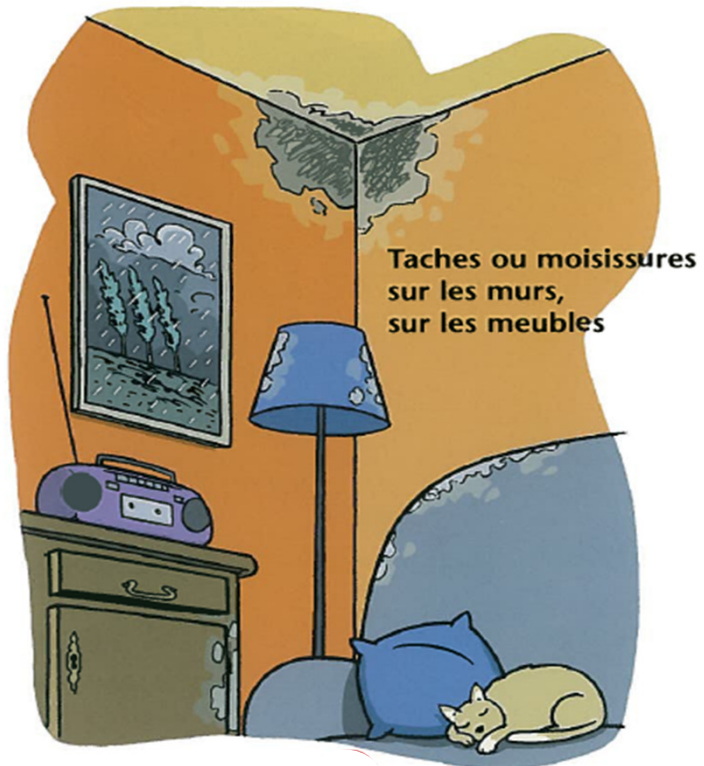
Nettoyage
à grande eau



Toit & moi



2. Comment se manifeste-t-elle ?





2. Comment se manifeste-t-elle ?



Murs humides



Problèmes respiratoires (asthme ou allergies)





3. Quels sont les bons gestes au quotidien?

Utilisez la hotte pour cuisiner



Ou aérez votre cuisine



N'oubliez pas d'éteindre les radiateurs.



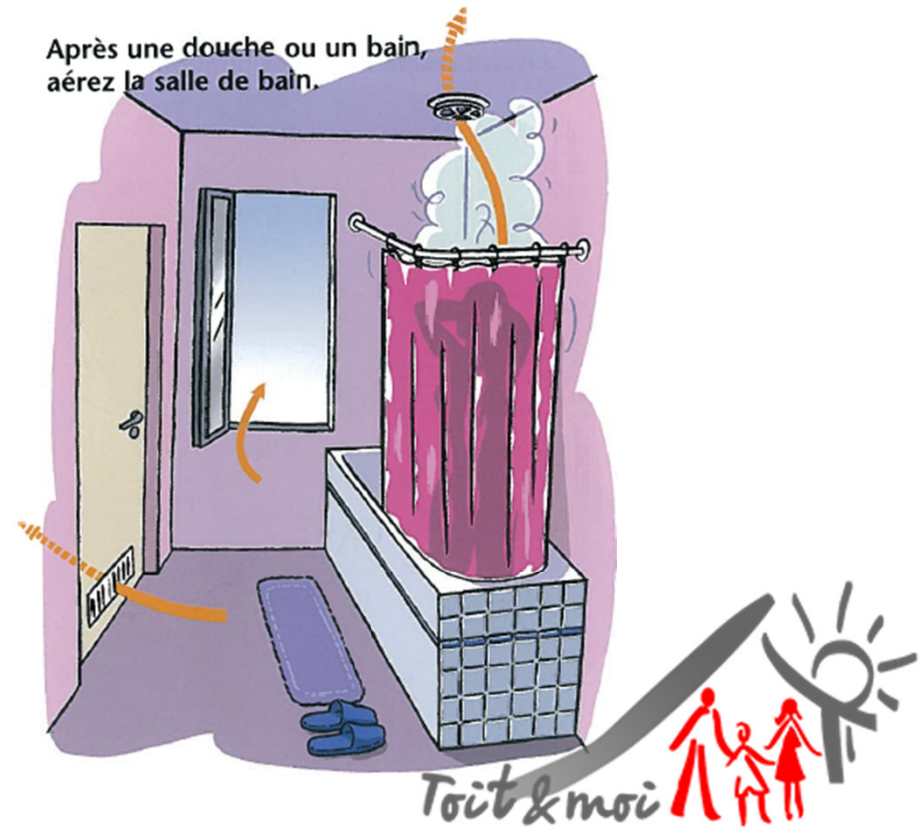


3. Quels sont les bons gestes au quotidien?

Etendez le linge à sécher dans une pièce aérée ou au dehors (cour, balcon).



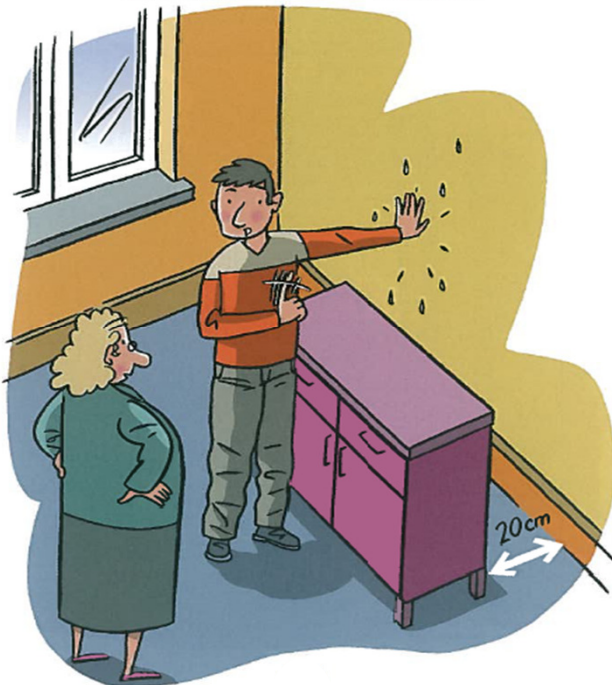
Après une douche ou un bain, aérez la salle de bain.





3. Quels sont les bons gestes au quotidien?

Laissez 20 cm entre les meubles
et un mur froid et humide.



Frottez les taches de moisissures
avec une éponge et de l'eau de Javel.

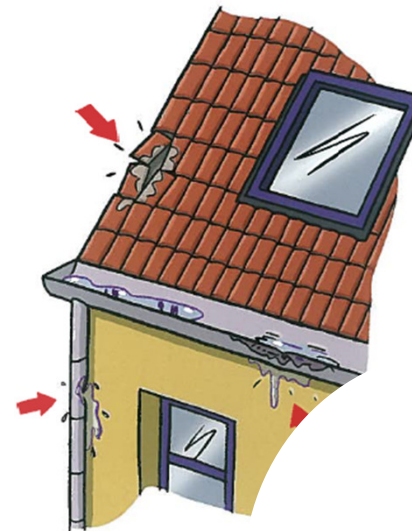




4. Et les infiltrations d'eau par l'extérieur du logement ?



Fuite dans les canalisations ?
Ou chez le voisin ?



Infiltration d'eau de pluie ?
(toit, corniche ...)



Conseil :

Pensez à nettoyer régulièrement vos gouttières (feuilles, etc.)



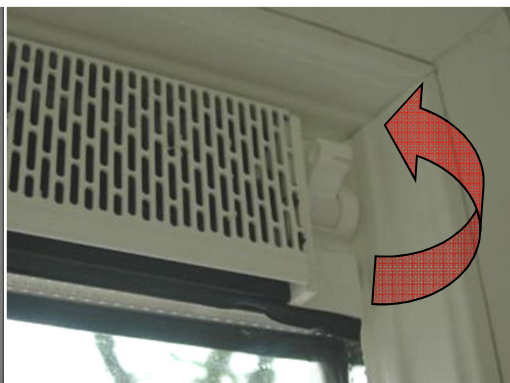
Prévenez immédiatement



Astuce : ces infiltrations se manifestent généralement en un endroit précis.



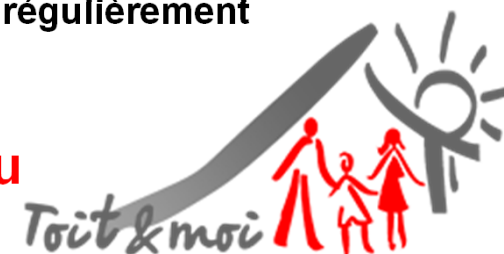
5. Que ne faut-il surtout pas faire?



Veiller au fonctionnement normal des extracteurs !

Ne pas les enlever ni les obturer mais les dépoussiérer régulièrement

Sinon? Vous contrariez la ventilation du logement au risque de voir apparaître de l'humidité !





6. Oui mais je perds de la chaleur au travers de ces grilles d'aération et ces extracteurs ?

Principe de la ventilation



Les calculs montrent que cette perte est MINIME comparée au gain d'énergie réalisé avec de bons châssis. Mais elle est nécessaire afin de garantir un LOGEMENT SAIN !





7. Comment gérer correctement mon chauffage pour éviter l'humidité ?

En chauffant votre logement suffisamment et de manière uniforme (éviter les chambres froides par exemple)

2 conseils :

1. Régler le **thermostat d'ambiance** présent dans le living sur **20/21 °C le jour**, sur **16/17 °C la nuit** et en cas d'absence (pas plus de 5° de différence !)



2. Bien régler les **vannes thermostatiques** et ne plus y toucher ! (Living = ouvertes complètement - Chambres = position 2 ou 3)

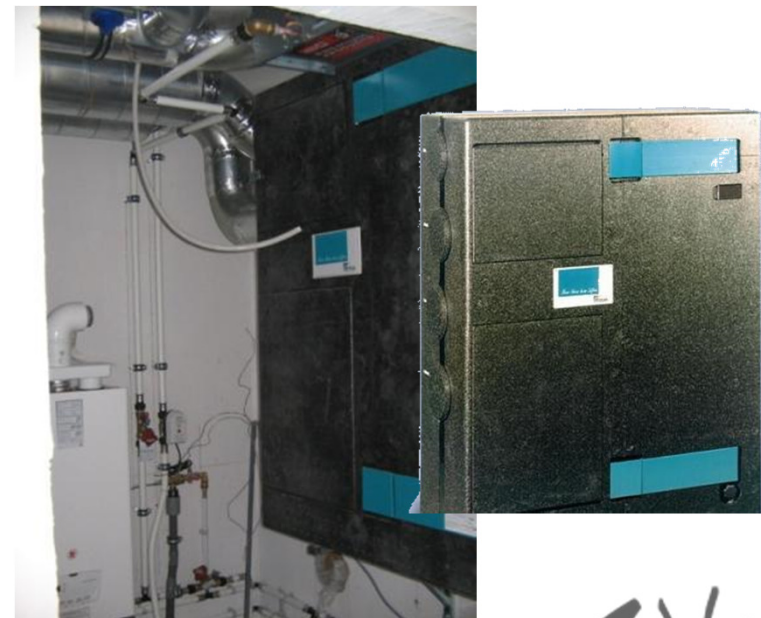




8. Comment entretenir le système de ventilation mécanique?

Si votre logement est équipé d'un système de ventilation mécanique contrôlée (dit « VMC »), il est important de :

- Une fois par mois, dépoussiérer les 2 filtres qui se situent à l'intérieur de l'appareil à l'aide d'un aspirateur
- Une fois par mois, dépoussiérer et nettoyer les bouches d'aération





Toit & moi, Immobilière sociale de la région montoise

Société Coopérative à Responsabilité Limitée
Siège social : Place du Chapitre n°2 à 7000 MONS
Agréation SWL : 5390
TVA : BE 0401.125.484
Tél. services techniques : 065 / 47 02 01
Tél. services administratifs : 065 / 47 02 02
Email : info@toitetmoi.be
www.toitetmoi.be

Mai 2015

